



Newsletter #2

Edito

Chers adhérents, chères adhérentes,

C'est avec toujours autant de plaisir que nous vous présentons cette nouvelle édition de la newsletter du **Gérontopôle Hauts-de-France**. Vous y découvrirez un retour sur les 2^e Rencontres Régionales de l'Emploi à Domicile, riches en échanges et en perspectives pour le secteur. Nous mettons également à l'honneur les formations récemment mises en place autour du vieillissement, ainsi qu'un point d'étape sur le déploiement du programme ICOPE et sur le plan de prévention des chutes, deux dispositifs essentiels pour un vieillissement en bonne santé.

Bonne lecture, et rendez-vous lors de nos prochains événements !

- Pr Frédéric Bloch

Président du Comité Scientifique - CHU Amiens-Picardie

RENCONTRES RÉGIONALES de l'emploi à domicile



GRAND ÂGE et DOMICILE

DES ENJEUX QUI APPELLENT

DES RÉPONSES COORDONNÉES



07 OCTOBRE 2025 · AMIENS

FACILITATION GRAPHIQUE: Hélène Salazar
tuvoiscequejeveuxdire.net

Retour sur les 2èmes rencontres Régionales de l'Emploi à Domicile en Hauts-de-France

Le mardi 7 octobre dernier à Amiens, la **Fepem Hauts-de-France** et le **Gérontopôle Hauts-de-France** ont organisé la **2^e édition des Rencontres Régionales de l'Emploi à Domicile**, un rendez-vous annuel et incontournable pour les acteurs du secteur.

Cette matinée d'échanges et de réflexion collective a réuni un large panel d'acteurs autour d'un enjeu majeur : **le grand âge et le bien vieillir à domicile**.



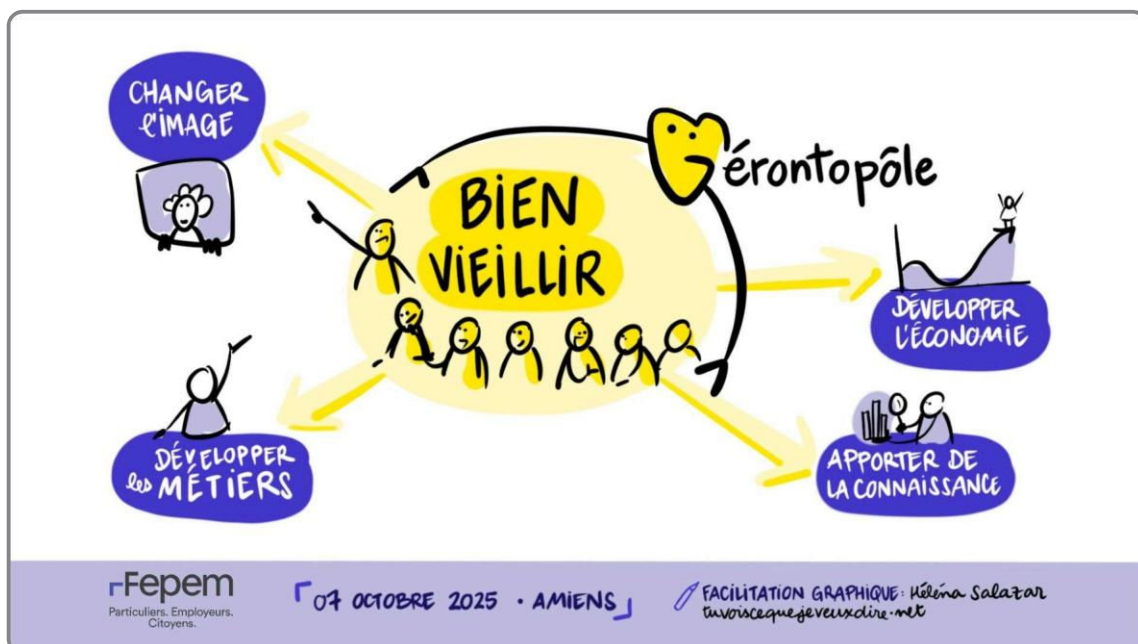
Sous l'animation d'Odile Preuvot, vice-présidente de la Fepem Hauts-de-France et membre du Comité scientifique du Gérontopôle, la rencontre a permis d'entendre des intervenants de grande qualité, partenaires du Gérontopôle, parmi lesquels Françoise Ragueneau, vice-présidente Autonomie du Conseil départemental de la Somme, Serge Da Mariana, directeur général du groupe **IRCEM**, et Sophie Bressé, directrice scientifique de la Fondation du domicile.

Organisée en plusieurs temps forts, propos introductifs, état des lieux, tables rondes et perspectives, cette matinée a favorisé une approche transversale des enjeux liés au vieillissement de la population. Elle a permis de croiser les regards et de partager des initiatives concrètes et inspirantes autour du grand âge. On retiendra notamment la valise des métiers du **Gérontopôle de Namur**, la **conciergerie solidaire d'Amiens Métropole**, ou encore le documentaire **Les Essentiel-les**, produit par l'IRCEM.

Au-delà de cette rencontre, la Fepem et le Gérontopôle Hauts-de-France confirment leur volonté de poursuivre cette dynamique partenariale autour de sujets communs :



1. L'attractivité et la promotion des métiers du domicile pour répondre aux enjeux de recrutement
2. La formation des professionnels à domicile
3. L'accompagnement du bien vieillir à domicile
4. La prévention et l'accompagnement de la perte d'autonomie
5. L'accompagnement des aidants





Se former pour mieux agir

Université d'Artois - William Nuytens et Isabelle Caby

Consciente des enjeux sociaux et économiques du vieillissement de la population, **l'Université d'Artois** propose une offre de formation consacrée au bien vieillir. Celle-ci repose sur une pluralité d'approches (sociale, technologique, managériale, culturelle) incarnée dans des formations qualifiantes dont l'origine remonte à la fin des années 2010.

Enrichie ces dernières années, étroitement associée aux Domaines d'Intérêt Majeur « **Lien social et vulnérabilités** » ou « **Intelligence Artificielle** », l'offre couvre un spectre situé autour de la qualité de vie : cela constitue une spécialisation attractive.

D'une part des offres préparent aux métiers de l'accompagnement et de l'accueil de personnes âgées

Formation courte :

- Education Thérapeutique du Patient

DU :

- Soins Infirmiers en Psychiatrie et Santé Mentale

Licences :

- Activités Physiques Adaptées Santé
- Accès Santé

Licences professionnelles :

- Mandataire judiciaire à la protection des majeurs
- Métiers de la santé : nutrition et alimentation ;

Masters :

- Activités Physiques Adaptées Santé

D'autre part l'offre contribue au développement de produits et services destinés aux personnes âgées comme aux aidants.

Bachelor technologique :

- Réseaux et télécommunications ;

Masters :

- Entrepreneuriat et management de l'innovation organisationnelle
- Cadre de santé
- Cadre de direction des établissements du secteur social et médico-social.



ICOPE est un programme de prévention en 5 étapes visant à **retarder la dépendance** en repérant précocement les facteurs de fragilité chez les seniors.

Il commence par un **dépistage** basé sur l'évaluation de 6 fonctions essentielles : locomotion, nutrition, santé mentale, cognition, audition et vision.

Le programme se poursuit par une évaluation, un plan de soins personnalisés, un fléchage du parcours de soins et un suivi. La première phase a été **généralisée en France en 2025**.

ICOPE est également cité comme outil pour prévenir les chutes et repérer la fragilité

ICOPE

Etat des lieux 2025

L'enquête montre que les chutes et la fragilité sont très fréquentes, justifiant un recours accru à des dispositifs comme ICOPE pour un repérage précoce.

Les bilans de prévention, pourtant centraux dans la logique d'ICOPE, restent insuffisamment connus des personnes âgées et de leurs aidants.

Ils pointent également le manque de lisibilité de l'offre de prévention, ce qui limite l'accès à ICOPE et au dépistage de la fragilité.

La nécessité d'un repérage actif est mise en avant pour toucher les personnes les plus éloignées des dispositifs existants.



Lien ICOPE

Nord

Les répondants
66 répondants dans le département

Grande majorité de structures issues du public et du privé non lucratif

44% des répondants déclarent connaître le programme ICOPE

77% seraient intéressés à rejoindre le programme

Fonction	Nombre de répondants
Coordination	29
Direction	23
Soignants	11
Gouvernance	3

Applications disponibles dans le département :

Aisne

Les répondants
39 répondants dans le département

Grande majorité de structures issues du public et du privé non lucratif

51% des répondants déclarent connaître le programme ICOPE

72% seraient intéressés à rejoindre le programme

Fonction	Nombre de répondants
Direction	17
Coordination	15
Gouvernance	5
Soignants	1
Non défini	1

Applications disponibles dans le département :

Pas-de-Calais

Les répondants
39 répondants dans le département

Grande majorité de structures issues du public et du privé non lucratif

64% des répondants déclarent connaître le programme ICOPE

69% seraient intéressés à rejoindre le programme

Fonction	Nombre de répondants
Direction	22
Coordination	11
Gouvernance	4
Soignants	2

Applications disponibles dans le département :

Somme

Les répondants
30 répondants dans le département

Grande majorité de structures issues du public et du privé non lucratif

60% des répondants déclarent connaître le programme ICOPE

67% seraient intéressés à rejoindre le programme

Fonction	Nombre de répondants
Direction	12
Coordination	10
Gouvernance	6
Soignants	2

Applications disponibles dans le département :

Oise

Les répondants
35 répondants dans le département

Grande majorité de structures issues du public et du privé non lucratif

54% des répondants déclarent connaître le programme ICOPE

66% seraient intéressés à rejoindre le programme

Fonction	Nombre de répondants
Direction	15
Coordination	13
Gouvernance	4
Soignants	2
Non défini	1

Applications disponibles dans le département :



L'UCOG - partenaire du Gerontopôle un acteur clé pour les patients âgés atteints de cancer

Avec l'augmentation du nombre de cancers chez les personnes âgées, l'Unité de Coordination en OncoGériatrie (UCOG) joue un rôle central pour renforcer la coordination entre la ville, l'hôpital et le domicile. L'objectif : garantir une prise en charge adaptée aux besoins spécifiques des aînés à chaque étape du parcours.



Les missions de l'UCOG

- **Promouvoir l'évaluation** de la fragilité de la personne âgée
- **Favoriser le dialogue** entre oncérologues et gériatres
- **Promouvoir la diffusion** des référentiels de bonnes pratiques
- **Soutenir la formation** et l'information en oncogériatrie
- **Contribuer au développement** de la recherche



Des outils concrets pour les professionnels

- Le G8, outil de repérage des fragilités, facile à intégrer dans les pratiques.
- Un annuaire des ressources locales pour faciliter l'orientation et l'accès aux soins (**QR code**).
- L'UCOG diffuse régulièrement des outils, des actualités, des liens vers des webinaires et des sessions de formation pour renforcer les connaissances des équipes via sa newsletter et sa page web.



Repérage des signes d'alerte

Chez les personnes âgées, plusieurs freins retardent le diagnostic du cancer : l'isolement, la peur de la maladie, mais aussi de nombreuses idées reçues. En effet, certains pensent que les cancers des aînés évoluent plus lentement et sont moins graves alors qu'en réalité, ils sont souvent diagnostiqués à un stade plus avancé. De plus, certains symptômes sont banalisés car attribués au vieillissement. L'arrêt des campagnes de dépistage organisé à 74 ans alimente la fausse croyance que le risque de cancer diminue avec l'âge. Pourtant, des signes doivent alerter : fatigue persistante, douleur inhabituelle, perte de poids inexplicquée, toux chronique, troubles digestifs ou urinaires, saignements anormaux, lésions cutanées qui ne cicatrisent pas...

Les connaître, c'est permettre un diagnostic plus précoce et un accès à des traitements adaptés.



Retour sur une première nationale

Le jeudi 09 octobre dernier a eu lieu la première journée nationale contre les cancers des personnes âgées, l'occasion de sensibiliser le grand public et les autres professionnels de santé aux spécificités de la prise en charge oncogériatrique. Le territoire du Nord-Pas-de-Calais s'est mobilisé avec énergie et détermination pour cette première édition.

La dynamique a été forte :

- **Plus de 1 000 flyers diffusés** dans les structures et auprès des professionnels
- **11 événements organisés** simultanément sur l'ensemble du territoire
- **Une visibilité renforcée** grâce à des affichages dans de nombreux établissements sanitaires et médico-sociaux

Cette mobilisation témoigne de l'engagement collectif pour faire évoluer les regards sur le cancer chez les aînés et promouvoir des parcours de soins plus justes et mieux coordonnés.

Pour avoir plus d'information ou s'inscrire à la newsletter, merci de contacter florence1.clement@chu-lille.fr





[Accéder au PDF](#)

Publication à lire

3ème baromètre de l'isolement

Établi par **Les Petits Frères des Pauvres**, le 3^e Baromètre de l'isolement expose la réalité alarmante de la solitude et de l'isolement des 60 ans et plus en France. Les indicateurs de mesure de l'isolement social sont en constante augmentation. Cette publication met en lumière les liens entre isolement, précarité et vieillissement, et appelle à une mobilisation nationale pour rompre la solitude de nos aînés.



Label-Âge : un Living Lab au service de la santé et de l'autonomie

La méthode Living Lab se développe depuis plusieurs années dans de nombreux secteurs, dont celui de la santé. De plus en plus d'hôpitaux l'adoptent afin d'associer les usagers à la conception de solutions adaptées à leurs besoins. Le Living Lab Label-Âge, rattaché au pôle de gériatrie du Centre Hospitalier de Valenciennes, en est un exemple concret.

Un laboratoire d'innovation né d'une collaboration universitaire et hospitalière

Créé en partenariat avec l'**UPHF**, Label-Âge vise à confronter expertises académiques et réalités de terrain pour co-concevoir des réponses pertinentes pour les résidents, patients, aidants et professionnels.

Axé sur la mobilité et l'autonomie, il s'adresse aux seniors du territoire comme aux acteurs sanitaires et médico-sociaux. L'équipe actuelle comprend une IDE chargée de mission, un temps de neuropsychologue et un appui administratif, en lien étroit avec les services de recherche, communication et stratégie du CHV ainsi que les membres de l'UPHF.

L'innovation au cœur des actions

Le rôle d'un Living Lab est de générer de l'innovation au service d'un public. Label-Âge joue ainsi un double rôle :

Terrain d'expérimentation : des start-ups et porteurs de solutions viennent tester leurs innovations en situations réelles auprès d'utilisateurs, notamment dans les structures d'hébergement.

Co-crédation organisationnelle : les équipes de terrain sollicitent le Living Lab pour repenser leur organisation, harmoniser des pratiques ou améliorer la vie quotidienne des résidents, sur des thématiques essentielles comme les repas ou l'aménagement des logements.

Une participation ouverte et adaptée

Chaque projet implique un public cible défini en amont afin de garantir des réponses pertinentes et inclusives. Une communication précise permet à chacun de participer librement aux ateliers.

L'animation intègre les contraintes des participants : troubles sensoriels ou cognitifs, impératifs d'horaires, soins ou temps de repos.

La présence d'une IDE formée à la méthode Living Lab assure un accompagnement adapté et une bonne compréhension de tous.

Un objectif commun : améliorer la vie des seniors et des professionnels

Qu'ils soient modestes ou ambitieux, les projets de Label-Âge partagent la même finalité : améliorer le quotidien des seniors et la qualité de vie au travail des équipes.

Pour en savoir plus, retrouvez la présentation des projets et les coordonnées du Living Lab sur notre page internet.



Agir

ENSEMBLE

pour le bien vieillir en Hauts-de-France



Plus d'informations sur gerontopole-hdf.fr



Gérontopôle

93, Rue du Hocquet, 3ème étage, Amiens, Hauts-de-France 80000, France

[Se désinscrire](#)